



L'art-thérapie pour aider les enfants victimes des conflits...

Sud-Kivu, République Démocratique du Congo

Les techniques d'art-thérapie pour aider à la détraumatisation des enfants victimes des conflits en République Démocratique du Congo.

« L'art est le plus court chemin de l'homme à l'homme. » (André Malraux)

L'objectif de notre projet est d'aider les associations locales à intégrer les techniques d'art-thérapie dans leurs activités de détraumatisation avec les enfants victimes des conflits armés au Sud-Kivu en RD Congo.

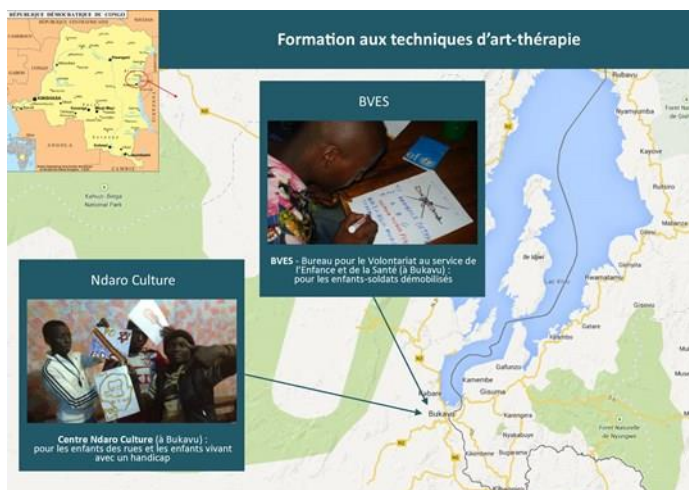
L'Est de la RD Congo est encore aujourd'hui une région en conflit où les enfants subissent des violences physiques et psychologiques au quotidien. Kidogos accompagne deux associations locales dans le renforcement de leurs compétences en art-thérapie pour aider les enfants ayant subi des traumatismes à extérioriser leurs ressentis, à retrouver l'espoir et à reprendre confiance en eux.

Présentation détaillée du projet

Depuis 4 ans, Kidogos accompagne les associations locales de la ville de Bukavu (à l'Est de la RDC) pour venir en aide aux enfants victimes des conflits armés.

Aujourd'hui, le BVES (le Bureau pour le Volontariat au service de l'Enfance et de la Santé) qui travaille avec les enfants-soldats démobilisés et les jeunes victimes de conflits et Clamue (Clarté des Artistes et Musiciens de l'Est) qui travaille avec les enfants des rues et en situation de handicap nous ont demandé d'approfondir leurs connaissances et compétences en art-thérapie afin de renforcer leurs activités avec les jeunes.

Nous travaillons avec ces 2 associations depuis 4 ans et les résultats de leur travail avec les enfants sont impressionnants et apporte une aide réelle. C'est pourquoi nous souhaitons les appuyer !



Trois semaines de formation à l'art-thérapie en avril 2017

Sarah va accompagner et travailler en partenariat avec ces deux associations locales pour leur apporter une formation complémentaire, les aider renforcer leurs ateliers d'art-thérapie avec les enfants et à utiliser les ressources locales pour ces ateliers d'expression artistique à travers les techniques de dessin, peinture, modelage, danse et musique.

Les objectifs de ces ateliers en collaboration avec les équipes éducatives sont :

- De contribuer à la prise en charge des traumatismes des enfants
- De participer à leur réhabilitation physique et mentale

Tous les détails du projet ici : <http://www.kidogos.org/ProjetArtTherapie.aspx>

Les acteurs du projet



Ce projet est né en 2010, lors du voyage de Nadège Van Mechelen, animatrice socioculturelle passionnée de la région et des initiatives de solidarité, à l'Est de la République Démocratique du Congo, où elle a travaillé dans un centre de transit et d'orientation pour les enfants-soldats démobilisés avec qui elle a mis en place des activités d'art-thérapie par le dessin.

En 2014, à la demande d'une série d'associations locales de Bukavu travaillant avec les femmes et les enfants victimes des conflits, Sarah Lévêque, artiste plasticienne et art-thérapeute amoureuse du Congo, est partie sur place donner une formation de 3 semaines en techniques d'animation d'un atelier d'art-thérapie.



Grâce à ces premières formations, les éducateurs/artistes ont découvert de nouvelles façons de communiquer avec les jeunes qu'ils encadrent et de les orienter à travers les techniques d'art-thérapie qui permettent aux jeunes de s'exprimer (leur vécu, leurs problèmes, leurs besoins, leur rêves) autrement qu'avec des mots. C'est une excellente activité de détraumatisation.

L'art-thérapie kesako ? Pourquoi est-ce important et qu'est-ce que ça va apporter ?

L'art-thérapie utilise les techniques artistiques (arts plastiques, théâtre, danse, musique, etc.) dans une visée humanitaire et thérapeutique. Les techniques d'art-thérapie aident à la réhabilitation physique et psychique des enfants victimes des conflits armés.

En effet, l'art-thérapie permet d'exprimer ses émotions et de dépasser certains blocages. En mettant en dessin, en musique, en danse ce qui ne peut être exprimé par la parole, l'enfant retrouve sa place dans le monde. Ici, l'art-thérapie serait donc utilisée comme moyen de détraumatisation des enfants victimes des conflits notamment pour réduire leur stress et leur anxiété, favoriser leurs émotions positives, les aider à exprimer leur vécu autrement que par la parole, à retrouver leur confiance en eux et à favoriser le vivre ensemble.



Durabilité du projet



Ce projet de formation approfondie aux techniques d'art-thérapie est élaboré sur demande des associations locales et mis en place en partenariat avec deux associations déjà reconnues pour leurs activités en faveur des jeunes victimes des conflits. Kidogos a une logique d'action qui repose sur le transfert et le renforcement de compétences ainsi que sur l'appui technique. Sarah, va donc travailler directement au sein de BVES et de Clamue afin d'adapter parfaitement la formation aux besoins et contextes de travail des animateurs et éducateurs ainsi qu'à ceux des enfants avec qui ils travaillent. Sans oublier que toutes les ressources matérielles utiles au projet sont acquises directement sur place afin de promouvoir l'économie locale et de permettre aux éducateurs et animateurs formés de s'approprier le projet.

A quoi servira la collecte?

Une première formation d'introduction aux techniques d'art-thérapie a déjà eu lieu et aide énormément les associations qui travaillent avec les enfants victimes des conflits.

Les éducateurs et animateurs sont d'ores et déjà investis dans la mise en place de ces activités de détraumatisation mais ont besoin d'un appui complémentaire, d'une formation approfondie pour aider, encore mieux, tous ces jeunes.

Votre participation viendra renforcer ce projet d'art-thérapie et permettre la mise en place d'une **formation de 3 semaines aux techniques d'art-thérapie à Bukavu** qui est très attendue par les bénéficiaires avec qui nous travaillons en RD Congo. La somme récoltée servira à nous aider à financer la mise en place et la réalisation de la formation.

Chaque petite action compte ! C'est pour cela que nous avons besoin de vous ! **Ensemble, aidons les enfants-soldats démobilisés, les enfants victimes des conflits ou séparés de leurs familles et les enfants vivant avec un handicap.** Alors... vous aussi, faites un kidogo*!

Qui paye?	Libellé	Détails	Montant	Commentaires
Contributeurs Kisskissbankbank : Mission RDC	Préparation et développement de la formation	Contenu et manuels	€ 1.000	Représente 1,5 mois de travail au total (soir 35 €/jour de travail)
	Billets d'avion	Vol Paris-Kigali (A/R)	€ 800	
	Train	Alençon-Paris (A/R pour avion)	€ 60	A/R formatrice : domicile - aéroport
	Visas	RDC + transit Rwanda	€ 145	Visa RDC : 85 € et visa transit Rwanda : 30 € (x2 : A/R)
	Taxi aéroport de Kigali	A/R	€ 30	soit 15 €/trajet
	Logement arrivée Kigali	Auberge de jeunesse	€ 40	car arrivée du vol en soirée et bus pour Bukavu le lendemain matin
	Bus	Kigali-Bukavu (A/R)	€ 30	soit 15 €/trajet
	Déplacements sur le terrain		€ 63	3€/jour x 21 jours, déplacements quotidiens dans les structures formées
	Logement + nourriture	à Bukavu	€ 420	soit 20 €/jour x 21 jours
	Communication	Téléphone et internet	€ 50	Carte SIM (5€) + Crédit (15€/semaine)
	Matériel de formation	Papier, stylos, manuels de formation, etc.	€ 200	soit 100€/association formée
	Imprévus		€ 100	Aléas
	TOTAL		€ 2.938	
Ajout commission KKBB	8%		€ 255	
	TOTAL à récolter sur KKBB		€ 3.193	
Kidogos asbl	Frais d'étude Kidogos	Evaluation des besoins, coordination du projet, suivi des partenariats, contrôle et reporting	€ 1.000	Représente 1,5 mois de travail au total (soir 35 €/jour de travail)
	Préparation du projet : déplacements	Réunions formatrice - coordinatrice de projets	€ 900	A/R Alençon-Liège 1x/mois pendant 6 mois (soit 150 € par A/R en train)
	Communication	Téléphone et internet	€ 150	
	Evaluation du projet : déplacements	Réunions formatrice - coordinatrice de projets	€ 150	A/R Alençon-Liège au retour de mission de la formatrice
	Mission sur le terrain de la formatrice	Salaire	€ 735	Soit 35 €/jour x 21 jours : Sarah décide de partir en tant que bénévole pour cette mission
	TOTAL		€ 2.935	
	TOTAL apport Kidogos		€ 2.935	
Budget Total du projet			€ 5.873	

*Un kidogo est une petite action positive mise en place par une personne pour aider Kidogos dans ses projets ou récolter des fonds. Pour que les choses bougent vraiment, il faut que chacun d'entre nous passe à l'action !